




De heilige nachten

opdracht 1: een filosofisch verlanglijstje

Lijstjes... De meeste mensen maken er heel veel in hun leven. Boodschappenlijstjes, paklijst, niet-vergeten-lijst, verlanglijst, to do...



Maar maken we ooit een lijstje van waardevolle, immateriële zaken? De niet tastbare dingen, die we mogelijk hard nodig hebben?

Neem de tijd om zo'n lijst te maken. Kijk eerst terug naar het afgelopen jaar. Denk na over wat je nodig hebt en schrijf dit op.

Maak je lijst niet te lang. Zet achter elk item ideeën voor stappen in de goede richting.

Het liefst kleine, haalbare stappen.

Laat je lijst een paar dagen liggen, kijk er nog eens naar en vul/pas aan. Omcirkel wat voor jou het belangrijkste is.

Veel succes.