



De heilige nachten

opdracht 3: brief aan jezelf

Stap in de toekomst is een handige techniek om ergens naartoe te werken. Je kunt dit toepassen bij het schrijven van een boek, het uitdenken van een verhaal (start met het einde), maar ook als het gaat om persoonlijke doelen.

Stap naar december 2024 en fantaseer hoe je leven er dan uit zal zien. Je kunt je specifiek op schrijven en creativiteit richten, maar dat hoeft niet.

Schrijf hierover in een brief aan jezelf. Schrijf op (mooi) papier en stop je brief in een envelop. Maak deze pas over een jaar open.

Enkele vragen/opdrachten die kunnen helpen:

- Wat doe je?
- Wat heb je bereikt?
- Hoe voel je je?
- Wat is het effect op jezelf en op anderen?
- Wat doe je niet meer?
- Beschrijf je omgeving.
- Beschrijf jezelf.

Veel succes.