

# De heilige nachten

## opdracht 5: reis door je brein

Ken je de atlas van de belevingswereld? Deze atlas bevat kaarten van denkbeeldige werelden die het dagelijks leven en onze gevoelswereld weergeven. Met de Bergen van Werk en de Zee der Mogelijkheden.

Stel nou dat je je eigen brein op soortgelijke manier in kaart kan brengen? Of dat je in je brein op reis kunt gaan? Welke unieke gebieden kom je daar dan tegen?

Start met de reis naar je brein (via je neus of oor, of dat geheime deurtje in je schedel) en ontdek de unieke wereld van jouw brein.

Gelukkig hoef je die wereld niet alleen te verkennen. Er wacht een ervaren bringids op je, die je meeneemt op avontuur.

### Vragen/opdrachten die je helpen:

Bedenk wie/wat je bringids kan zijn en waarom. Welke gebieden zijn goed te bezoeken? Welke zijn nog onderontwikkeld? Wie kom je tegen? Wat schittert er? Wat is nog duister? Welke vormen, kleuren en voorwerpen kom je er tegen? Hoe ziet het er daar uit? Beschrijf op welke manier je je in je brein kunt voortbewegen. Wat is je gevoel?

Veel succes.